



SPA Santé

Būtina žinoti prieš atliekant procedūrą

Prieš procedūrą:

- 2-3 savaitių bėgyje nenaudoti plaukų šalinimo metodų, kurių metu plaukas yra išpešamas (pešiojimas pincetu, depiliacija vašku, kremu, depilatoriumi, elektrolizės būdu). Rekomenduojama plaukus skusti.
- 1-2 savaitių bėgyje nesikaitinkite soliariume, nesideginkite saulėje, nenaudokite savaiminio įdegio priemonių. Įdegis gali sumažinti efektą, sukelti odos pigmentacijos pokyčių.
- Prieš pat procedūrą oda turi būti švari, be makiažo, nesutepta kremais, kvepalais ar kitomis kosmetinėmis priemonėmis.
- Nevalgykite per karšto ar aštraus maisto tą pačią dieną, nei prieš, nei po procedūros.
- Bent 5 dienas prieš procedūrą nenaudokite produktų, kurie regeneruoja odą (šveitikliai, rūgštys ir kt.).
- Negalima vartoti fotosensibilizuojančių medžiagų likus 2 dienoms iki procedūros.
- Nuskuskite plaukus, toje zonoje, kuriai bus taikoma procedūra (plauko ilgis turėtų būti apie 0,5 mm).

Po procedūros:

- oda gali nežymiai parausti, niežėti, patinti. Šie reiškiniai išnyks per 1-2 dienas. Norint sumažinti šį diskomfortą naudokite vėsinančius kompresus.
- 1-2 savaites po procedūros stenkitės vengti buvimo saulėje, kaitinimosi soliariume. Jeigu procedūra buvo atliekama tose kūno srityse, kurios yra prieinamos saulės spinduliams (veidas, rankos ar kitos atviros kūno vietos), naudokite apsaugines priemones nuo saulės (su nemažesniu kaip 20 SPF filtru).
- parą po procedūros nesilankykite saunoje, pirtyje, venkite maudymosi karštoje vonioje, kitų karštų procedūrų.
- nenaudokite mechaninių plaukų pašalinimo būdų (depiliacija vašku, pincetu, depilatoriumi ir t.t.). Pertraukose tarp procedūrų rekomenduojama plaukus skusti - tai padės pasiekti geresnio rezultato.
- tose srityse, kur buvo atliekama procedūra, 1-2 dienas nenaudokite jokių kosmetinių priemonių (dezodorantų, losjonų, kitų priemonių, turinčių sudėtyje alkoholio)
- 3-7 dienas po procedūros rekomenduojama naudoti drėkinančius priešuždegiminius gelius.
- 2-3 dienas nedėvėkite labai aptemptų drabužių ir nedarykite bandažų.

Galimos komplikacijos (pasitaiko 2% atvejų):

- odos hiperpigmentacija (išnyksta savaime daugiausia per 6 mėn.), niežėjimas, skausmas (bikinio srityje), nutirpimo jausmas, šašai, mėlynės (retai), paraudimas, patinimas, infekcija (labai retai), laikina hipopigmentacija, randelių susidarymas.

Procedūros nerekomenduojama atlikti:

- esant bet kokiai ūmiai odos infekcijai.
- sergant ligomis, kurių paūmėjimą gali provokuoti šviesa (pasikartojanti herpes simplex infekcija, sisteminė raudonoji vilkligė, porfirija).
- vartojant fotosensibilizuojančius (jautrumą šviesai didinančius) vaistus ar vaistažoles (pvz. sulfanilamidai, sisteminiai priešgrybeliniai preparatai, chlorpromazinas, tiazidai, Roaccutane, dioksiciklinas, furozemidas, jonažolės ir kt.).
- sergant piktybiniais odos susirgimais (melanoma, bazalioma).
- jei organizmas linkęs sudaryti keloidinius randus.
- esant kraujo krešėjimo sutrikimams, vartojant kraują skystinančius preparatus.
- sergant endokrininės sistemos ligomis bei esant hormoniniams sutrikimams (pvz. cukrinis diabetas, policistinių kiaušidžių sindromas).
- sergant imunitetą slopinančiomis ligomis (tame tarpe ir ŽIV, AIDS), vartojant imunitetą slopinančius vaistus (pvz. ciklosporiną).
- nėščioms, maitinančioms krūtimi moterims.
- sergant epilepsija.
- vaikams iki 18 metų (dėl šiame amžiuje vykstančių hormoninių pakitimų plauko folikulas dar nėra galutinai susiformavęs).
- sergant psoriaze, egzema, dermatitu ar procedūros dieną turi odos bėrimų.
- sergant hipertonija, išeminėmis širdies ligomis
- esant atviriams randams, kitiems odos pažeidimams.
- mikropigmentuotos sritys arba tatuiruotės, kurios gali būti sugadintos, iškraipyta jų spalva ar forma.

Susipažinau _____

(vardas, pavardė, data; parašas)